

STIMULATION COGNITIVE

Mme Clème notre animatrice vous proposera jeux, exercices et thématiques culturelles.

Une animation culturelle accessible à tous, pour réfléchir sans pression et discuter en s'amusant.

Un moment stimulant, convivial, sans papier ni crayon pour entretenir son moral, rafraichir sa mémoire et faire des découvertes.

Elle aura pour objectifs de stimuler vos fonctions cognitives (attention, concentration, langage ...)

Deux groupes seront constitués,

le lundi de 10 h à 11 h 30 et le 2ème un lundi sur deux.

Premier cours : 12 Octobre 2026

Inscription annuelle : 110 € pour 10 séances (hors vacances scolaires)

Responsable de l'activité : Valérie Clème - Les Madeleines

Groupe : 1

Groupe : 2

Planning 2026 :

12 octobre

2 novembre

9 novembre

16 novembre

23 novembre

30 novembre

7 décembre

14 décembre

Planning 2027 :

4 janvier

11 janvier

18 janvier

25 janvier

1 février

8 février

15 février

8 mars

15 mars

22 mars

5 avril

12 avril